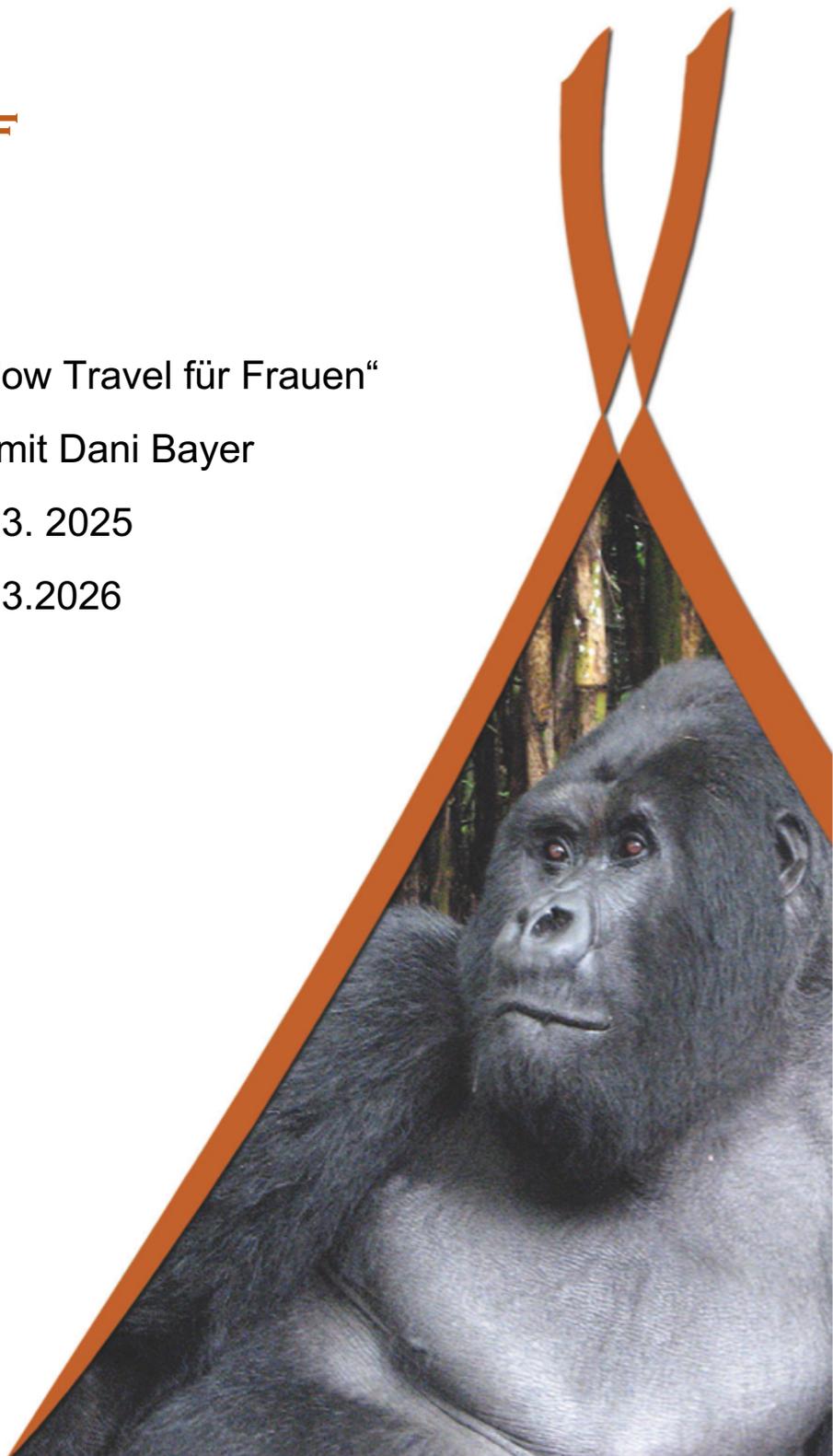


## TOURVERLAUF

Reise: Uganda – „Slow Travel für Frauen“  
Sonderreise mit Dani Bayer

Daten: 08.03. – 19.03. 2025  
07.03. – 18.03.2026

Dauer: 12 Tage





# TOURVERLAUF

## Entebbe

## Tag 1

Linienflug / Tagflug ab Deutschland nach Entebbe, Ankunft am späten Abend. Ihre Wigwam Reiseleiterin Dani Bayer erwartet Sie bereits an der Ausgangshalle und bringt Sie ins nahe gelegene ViaVia Gästehaus in Entebbe. 1x Übernachtung im 2\*-3\* Gästehaus (keine Mahlzeiten) / Fahrtzeit ca. 15 Min  
z.B.: [www.viavia.world/en/africa/entebbe](http://www.viavia.world/en/africa/entebbe)

## Kampala

## Tag 2

Wir beginnen den Tag mit einem gemütlichen Willkommens Frühstück im tropischen Garten. Mit einem Boot über den Viktoria See zum Mabamba Papyrus Feuchtgebiet, Heimat einer reichen Wasservogelwelt. Unser primäres Ziel wird es sein den seltenen Schuhschnabelstorch zu sehen. Nach einem ruhigen Vormittag kurze Stadtrundfahrt durch die pulsierende Hauptstadt Kampala. Im Ndere Cultural Center, einer grünen Oase inmitten des bunten Treibens, beziehen wir unsere Zimmer. Wer Lust hat, kann sich aus typischen bunten Papierperlen eigenen Schmuck für den Abend gestalten. Freuen Sie sich auf eine stimmungsvolle Show mit Tänzern und Trommlern aus ganz Ost-Afrika. Dazu wird ein reichhaltiges Buffet mit traditionellen Gerichten serviert.  
1x Übernachtung im angeschlossenen Gästehaus z.B.: [www.ndere.com](http://www.ndere.com)

## Fahrt nach Fort Portal

## Tag 3

Abwechslungsreiche Fahrt in den Westen Ugandas nach Fort Portal, dem Zentrum des Königreichs Toro. Unterwegs Mittagspause inmitten endloser Teeplantagen und Einführung in das Handwerk des Teeplückens. Nach einem Besuch bei den Markfrauen am Obst- und Gemüse Markt in Fort Portal erreichen wir „Kluges Gästefarm“. Bei einem Spaziergang durch den Regenwald beobachten wir Seiden- und Rotschwanzaffen. Abendessen mit Blick auf die Ruwenzori-Berge.  
2x Übernachtung z.B.: [www.klugesquestfarm.com](http://www.klugesquestfarm.com)

## Begegnungen mit den Uganderinnen

## Tag 4

Wir nutzen diesen Tag um diese schöne Landschaft auf Spaziergängen zu genießen und einen unverfälschten Eindruck in das Alltagsleben der Uganderinnen in den Dörfern Ugandas zu bekommen. Hierzu bereiten wir gemeinsam ein typisches Mittagessen zu, schälen Kochbananen und stampfen Erdnüsse für eine leckere Soße. Dazu reife Avocados direkt vom Baum. Gelegenheit am Nachmittag sein eigenes Mosaik zu basteln oder einfach nur am Pool faulenzen. Ausklingen eines erfüllten Tages am Lagerfeuer im Garten.

## Queen Elisabeth National Park

## Tag 5

Gut erholt weiter Richtung Süden entlang der legendären Mondberge zu den Savannen des Queen Elisabeth National Park. Bei einer lokalen Frauenkooperative erhalten wir einen Einblick in die Kunst des Korbflechtens. Jede darf sich hier auch einmal selbst versuchen und man merkt schnell das es viel einfacher aussieht als es in Wirklichkeit ist.



Der Queen Elisabeth Nationalpark ist ein 2000 qkm großes Naturschutzgebiet und liegt am südlichen Ende der Ruwenzori-Berge und ist Heimat von fast 100 Säugetieren, über 600 Vogelarten, mehreren Affenarten, Elefanten, Büffeln, Flusspferden, Krokodilen, Löwen, u.v.a. Viel Zeit für die Beobachtung dieses beeindruckenden Naturraums zwischen Ruwenzori-Bergen, Lake Edward und Lake George. Die traumhaft am Zentralafrikanischen Grabenbruch gelegene Twin Lakes Safari Lodge wird hier Ihre Basis sein.

Auf einer Pirschfahrt am Nachmittag durchstreifen Sie den Park auf der Suche nach den hier beheimateten Wildtieren. Hierzu fahren Sie in das Jagdgebiet der Löwen - die offene Savanne in der sich die ugandischen Kobs bevorzugt aufhalten. Sie halten aber auch Ausschau nach anderen Antilopenarten, dem seltenen Riesenwaldschwein und vielleicht zeigt sich ja auch ein Leopard.

Fahrzeit ca. 2-3 Std.

2x Übernachtung

z.B.: [www.twinlakesafarilodge.com](http://www.twinlakesafarilodge.com)

### **Schimpansen-Tracking und Boots-Pirschfahrt**

**Tag 6**

Früh morgens fahren wir zum Ranger Posten an der Kyambura Schlucht. Der Kyambura Fluss stürzt sich hier den zentralafrikanischen Grabenbruch hinunter und hat dabei diese bis zu 100m tiefe und ca. 300m breite Schlucht inmitten der Grassavanne erschaffen. Im Kontrast zur trockenen Grassavanne wächst in der ca. 10km langen Schlucht Tropischer Regenwald – Heimat von u.a. Schimpansen und mehreren anderen Affenarten. Aber auch Elefanten fühlen sich hier heimisch ebenso wie die Flusspferde im Schlamm entlang des Flusses. Heute erwartet uns eine abwechslungsreiche Naturwanderung durch die Kyambura Schlucht mit der Chance unsere nächsten Verwandten - die Schimpansen in Ihrer natürlichen Umgebung beobachten zu können. Eine Sichtung der Schimpansen kann nicht garantiert werden. Aufgrund des immer feuchten Klimas in der Schlucht kann die Wanderung zeitweise auch rutschig und anstrengend sein.

Gehzeit beim Schimpansen Tracking ca. 3-5 Std. / ↑↓ 200-300 Hm.

Am Nachmittag Boots-Pirschfahrt auf dem Kazinga Kanal. Hierbei hoffen wir möglichst viel Wildtier-Aktivitäten im und am Wasser aus nächster Nähe anzutreffen. Krokodile, Flusspferde, Büffel, Elefanten und Schreiseeadler kreuzen Ihren Weg. Eine tolle Gelegenheit zur Tier- und Vogelbeobachtung und Fotografie von der Wasserseite aus.

Sundowner am Pool mit weitem Blick über die Landschaft des zentralafrikanischen Grabenbruchs.

### **Naturwanderung zu den Zwillingseen**

**Tag 7**

Der Sonne entgegen: Frühaufsteherinnen wandern zu den Zwillingen-Kraterseen, ein landschaftlicher Höhepunkt umgeben von Kaffee- und Bananefeldern. Frühstücksbuffet und Fahrt durch den Queen Elisabeth zu den undurchdringlichen Bergregenwäldern des Bwindi NP, Heimat von über der Hälfte der noch verbliebenen Berggorillas weltweit.

Wir übernachten nahe dem Ausgangspunkt für das morgige Tracking bei „Ride 4 a Woman“, einer Initiative zur Stärkung der Rolle der Frauen. In der angeschlossenen Näherei können Uganderinnen dieses Handwerk erlernen und wir unterstützen diese mit unserem Besuch. Aus einer Auswahl an bunten Stoffen können Sie sich ein Kleidungsstück anfertigen lassen.

Noch kurz zur Bananenbierbrauerei ....

2x Übernachtung

z.B.: [www.ride4awoman.org](http://www.ride4awoman.org)

### **Gorilla Tracking**

**Tag 8**

Am frühen Morgen begeben Sie sich zum nahe gelegenen Ranger-Posten des Bwindi Nationalparks, dem Ausgangspunkt für das Gorilla-Tracking. Nach einem ausführlichen Briefing, bei dem Sie über die Verhaltensregeln im Umgang mit den Gorillas eingewiesen werden, geht es mit einheimischen Führern und einem Ranger über Stock und Stein durch den schier undurchdringlichen Bergregenwald. Unser Guide folgt den Anweisungen der Fährtensucher, die schon seit dem Sonnenaufgang unterwegs sind, um die Gorillas aufzuspüren. Die Fährtensucher suchen zuerst die Stellen auf, an der sie die Gorillas am Vortag angetroffen haben und folgen dann ihren Wanderwegen. Sobald sie die Gorillas erspäht haben, informieren sie unseren Führer und auf „Abkürzungen“ werden Sie durch den Wald zum angegebenen Treffpunkt geführt, um sich vorsichtig Ihrer Gorilla-Familie zu nähern, die sich



um das Oberhaupt, den „Silberrücken“ scharf. Dieser Moment, wenn es gelingt, die Gorillas aus nächster Nähe zu Gesicht zu bekommen, wird mit Sicherheit ein unvergessliches Erlebnis und der Höhepunkt eines jeden Uganda-Besuches sein. Der Besuch bei der Gorilla-Familie ist auf exakt 1 Stunde beschränkt, um die Störung ihres natürlichen Lebensrhythmus so gering wie möglich zu halten.

Am späten Nachmittag gesellen wir uns bei einer fröhlichen Tanzrunde im Garten zu den Uganderinnen und lockern unsere müden Knochen auf.

### **Bunyonyi See**

**Tag 9**

Auf einer landschaftlich spektakulären Piste durch den Bwindi National Park und Picknick am Bunyonyi See, „Ort der vielen, kleinen Vögel“. Mit einem Boot über diesen traumhaft gelegenen See bis zum Birdnest Resort. Zeit um die Seele baumeln zu lassen, in den bilharziösefreien See zu springen, eine Runde im Einbaum oder einen Schnellkurs im Bleistift zeichnen. Martin ist ein talentierter Künstler mit Atelier und Ausstellung seiner Zeichnungen. Probieren Sie heute Abend die Spezialität der Region: frisch gefangene Süßwasser-Krabben mit Knoblauch.

1x Übernachtung

z.B.: [www.birdnestresort.com](http://www.birdnestresort.com)

### **Lake Mburo National Park**

**Tag 10**

Ein letzter Safari Höhepunkt erwartet Sie; am Nachmittag erreichen wir die hügelige Akazienlandschaft des Lake Mburo Nationalparks. Hier gönnen wir uns die sehr schöne Mihingo Lodge, einer typischen Safari-Lodge im Stil von „Out of Africa“. In die Felsen gebaut mit Pool und mit weitem Blick über ein tierreiches Tal bis zum im Abendlicht schimmernden Mburo See.

2x Übernachtung

z.B.: [www.mihingo-lodge.com](http://www.mihingo-lodge.com)

### **Pirschwanderung und Pirschfahrt**

**Tag 11**

Wir durchstreifen den National Park auf einer geführten Pirschwanderung, um eventuelle Morgenaktivitäten der Tiere hautnah mit zu erleben. Mit einem erfahrenen Wildhüter unterwegs zu Wildtier-Fotomotiven „auf Augenhöhe“ mit Giraffen!!!

Am Nachmittag erkunden Sie den National Park auf einer Pirschfahrt und hoffen dabei möglichst viele der hier beheimateten Wildtiere zu sehen, z.B. Giraffen, Zebras, Topi- und Impala Antilopen, Büffel und vielleicht sogar noch einen Leopard zum Abschluss dieser Safari.

Gehzeit beim der Pirschwanderung ca. 2 Std. / ↑↓ ca. 50 – 150 Hm.

### **Äquator und Heimreise**

**Tag 12**

Geweckt von den Geräuschen des afrikanischen Busches lassen wir das Erlebte bei Tee & Kaffee auf unserer privaten Veranda Revue passieren. Mittagspause und Gruppenbild am Äquator. Ausreichend Zeit zum Kauf von Souvenirs.

Zurück in Entebbe Gelegenheit zum Duschen, gemeinsames Abschiedsabendessen und Flugplanabhängig Transfer zum nahegelegenen Flughafen.

## LEISTUNGEN UGANDA

- 3 Übernachtungen im Gästehaus / Gästefarm
- 4 Übernachtung im landestypischen Hotel
- 4 Übernachtungen in Safari Lodge / Tented Camp
- Kulturelle Highlights: Ndere Tanzaufführung, Korbflechten, Dorfwanderung, Ride 4 A Woman, Schneiderei Kurs, Bananenbier Brauerei u.v.m.
- 1 Schimpansen Tracking pro Person
- 1 geführte Pirschwanderung im Lake Mburo NP
- mehrere Pirschfahrten in den National Parks
- sämtliche Eintritte in den Nationalparks
- alle Transfers im Safari 4WD Land Cruiser
- Trinkwasser und Früchte im Fahrzeug
- Vollpension auf der gesamten Rundreise (außer Entebbe)
- Örtliche, deutsche WIGWAM-Reiseleitung (Dani Bayer)
- Reisepreis Versicherungsschein

## NICHT IM PREIS INKLUDIERT:

- Je Gorilla Tracking-Permit, derzeit USD 800,- pro Person
- Visumgebühren: Uganda derzeit USD 50,- pro Person
- Trinkgelder
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs

## PREIS (LANDPROGRAMM UGANDA)

pro Person im Doppelzimmer

bei 5-12 Teilnehmerinnen

EUR 4.180,-

Einzelzimmer-Zuschlag

EUR 690,-



### Ihr Ansprechpartner für diese Reise

Stefan Hüttinger, Larissa Meggle, Thomas Heigenmooser

WIGWAM Naturreisen & Expeditionen GmbH

Fon: +49 (0)8379 - 920 620

Fax: +49 (0)8379 - 920616

[www.wigwam-tours.de](http://www.wigwam-tours.de)

E-Mail: [afrika-asien@wigwam-tours.de](mailto:afrika-asien@wigwam-tours.de)