

“Karibik Trekking”

Slow Motion

Trekkingreise Panama - Kolumbien mit San Blas Inseln - Segeltörn - Ciudad Perdida

Vom Pazifik in die Karibik - und das zu Fuß!

Trekking über den Isthmus von Panama, die Landenge Mittelamerikas - durch die “Cordillera de Kuna Yala” bis zu den San Blas Inseln.

Mit dem Segelboot von Panama nach Kolumbien. Karibik pur! Einsame Inseln, relaxte Tage und “Robinson Crusoe Feeling”.

Trekking zur geheimnisumwobenen Ciudad Perdida, der “Verlorenen Stadt der Inkas” in der Sierra Nevada de Santa Marta.

Trekking und Karibik - da können Sie was erleben!

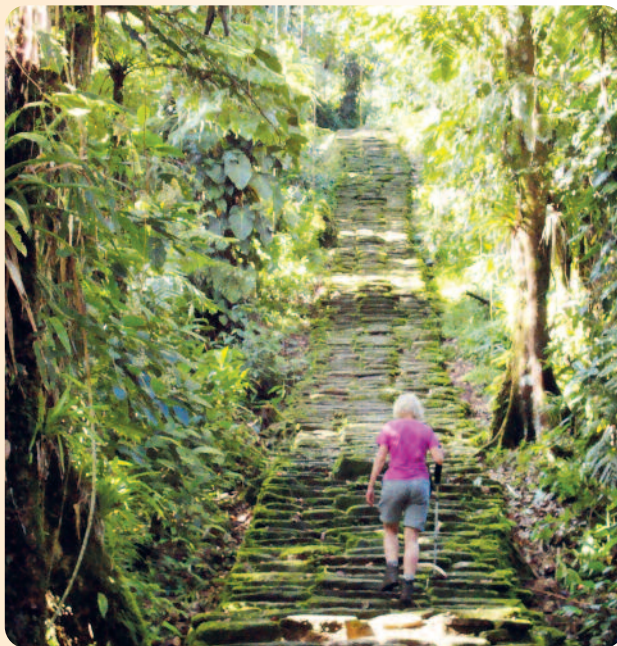
weiter auf einer Naturstraße an die Kordillere ins Tal des Rio Mamoní, dem Ausgangspunkt unseres Trekkings. Der Weg führt durch subtropischen Regenwald in die dicht bewachsene Nebelwaldzone. Schon nach etwa 4-stündiger Wanderung erreichen wir an der Wasserscheide von Pazifik und Atlantik unser erstes Zelt-Camp, errichten gemeinsam das Lager und stärken uns mit einem deftigen Abendessen. F/P/A Am Tag 4 geht es mehr bergab als bergauf und wir wandern in das Tal des Rio Cangandi. Spätestens hier treffen wir auf die ersten einheimischen Indios vom Volk der Kuna. Ihr Stammesgebiet reicht von den Bergen hinab bis zur Küste und den vorgelagerten Inseln. Neben der reinen Wanderzeit von ca. 5-6 Std. erklären uns die einheimischen Bergführer natürlich sehr viel Interessantes und Wissenswertes über Nutzung und Heilwirkung vieler Pflanzen, die wir in den Waldgebieten antreffen. Unser 2.Zelt-Camp errichten wir am Ufer des Rio Cangandi.

Am Tag 5 öffnet sich mehr und mehr der Blick auf die Küste und die vorgelagerten San Blas Inseln. Wanderung am Fluss hinunter weiter durch den Regenwald bis zum Dorf Cangandi (ca. 3-4 Std.). Wir werden von den freundlichen Dorfbewohnern empfangen und dürfen hier übernachten (Zelt-Camp).

Am Tag 6 ist es soweit: Karibikküste! Nach einer kurzen Wanderung geht es mit dem Boot durch



Bei den Kuna



“1000 Stufen zur Ciudad Perdida”



Koloniales Cartagena (Bild: Ulrike Herrmann)

Tourcharakter

Karibik und Trekking? Passt das zusammen? Unsere Antwort: Ja!

Zwei sehr unterschiedliche Trekkingrouten in Kombination mit einer Woche Karibik ergeben eine unvergleichliche Kombination auch für den begeisterten Wanderer. In Panama überqueren wir an der schmalsten Stelle Amerikas, dem Isthmus von Panama, die Berge des Kuna-Volkes. Bekannter ist da schon das Trekking zur Ciudad Perdida in Kolumbien. Zwischen den Wandertagen genießen Sie in der wohl ursprünglichsten Gegend der Karibik Tage der Entspannung, Erholung und Naturgenuss.

Für die mehrtägigen Treks ist Ausdauer nötig, auch Trittsicherheit bei rutschigem Untergrund, wenn nach Regenfällen die Wege verschlammten. Die Tagesetappen liegen zwischen 4 und 7 Stunden Wanderzeit. In den Subtropen ist eine gewisse Klimaverträglichkeit gefragt.

Für die Überfahrt in der Karibik benutzen wir ein Segelboot oder Katamaran mit Schlafkabinen an Bord. Je nach Wellengang sollten Sie “seetauglich” sein. Die Übernachtungen während der Trekkings erfolgen in freier Natur - entweder in Zelten oder in den landestypischen Hängematten. Bringen Sie eine Portion Flexibilität mit auf die Reise und freuen Sie sich auf die Kombination von Trekking und Karibik!

Tourverlauf

PANAMA CITY Tage 1/2
Tagflug und Ankunft am Abend in Panama City, an der Pazifikküste Zentral-Amerikas. Empfang durch Ihren Reiseleiter und Transfer zu unserem Hotel. 2xÜ/N/F in Panama City.

Am Tag 2 Besichtigung der 1519 gegründeten Stadt mit der Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln. Von Panama Viejo in die Altstadt Casco Antiguo verfolgen wir die interessante Geschichte der Stadt mit Gebäuden des 17. und 18. Jahrhunderts.

An den Miraflores Schleusen erhalten wir Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des weltberühmten Panama-Kanals mit Blick auf die Schiffe, wenn sie die Schleusen auf ihrem Weg vom Pazifik zum Atlantik passieren.

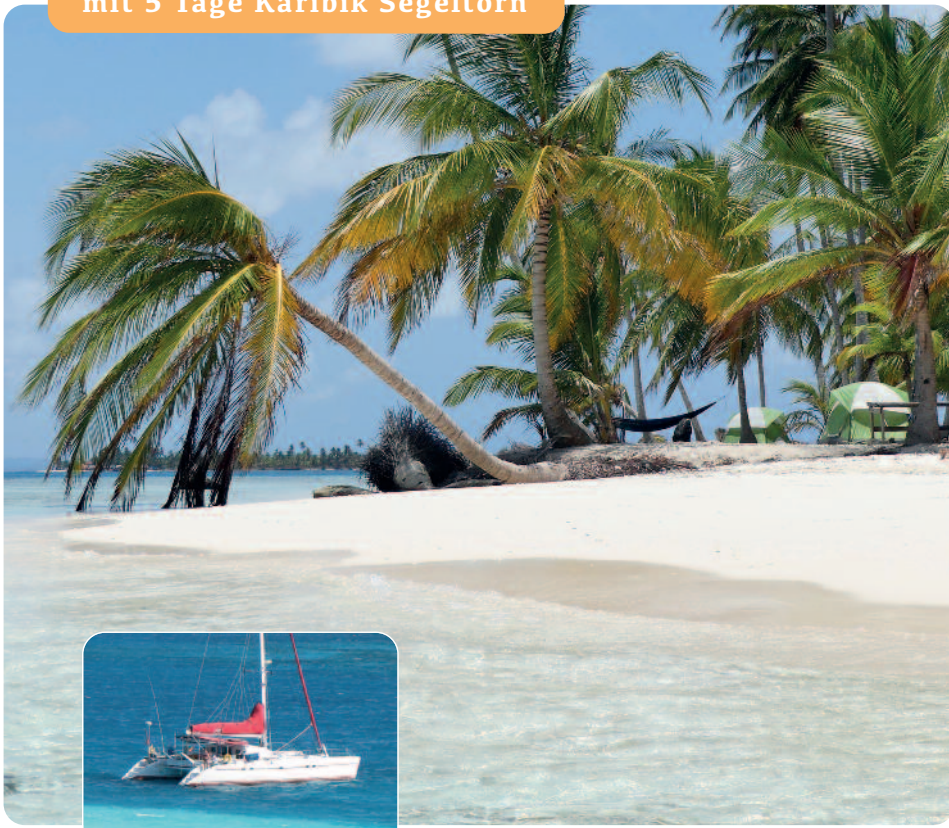
TREKking ÜBER DEN ISTHMUS VON PANAMA Tage 3/4/5/6

WIR wählen bei dieser Reise den Weg zur Karibik “per Pedes” und überqueren den Isthmus von Panama, die Landenge zwischen Pazifik und Atlantik in einem 4-tägigen Trekking - über die Berge der “Cordillera de Kuna Yala”, bis zu den Inseln von San Blas - durch das Land verschiedener Indio-völker und überwältigender Natur. Tag 3: Am frühen Morgen mit 3-stündiger Fahrt Richtung Osten auf der Panamericana und dann

die Mangroven zur Küste und zu einer der kleinen Inseln. Dem ersten Bad in der Karibik steht nun nichts mehr im Wege - wir machen es uns auf “unserer” Insel gemütlich und genießen das “Ankommen” in vollen Zügen. 2xZelt-Ü/N. F/P/A

SAN BLAS INSELN Tage 7/8/9

Gemütliche Tage liegen vor uns - im karibischen Paradies der über 350 Inseln innerhalb des Archipels von San Blas. Inseln mit Korallenriffen umgeben, weiße Sandstrände und Palmen. Baden, Schnorcheln und Faulenzen stehen definitiv auf der Tagesordnung. Am Tag 7 genießen Sie den kompletten Tag auf einer der traumhaften karibischen Inseln des Archipels. Man kann herrlich einfach nur die Seele baumeln lassen, baden und die Zeit genießen. Am Tag 8 werden wir im Laufe des Tages von einem Segelboot abgeholt und verbringen noch mehrere Tage zwischen



Robinson Crusoe Feeling auf den San Blas Inseln

nahezu einsamen Inseln innerhalb des Archipels. Wir genießen das Gefühl von "Robinson Crusoe" und ernähren uns von frischen Meeresfrüchten, dazu viel Obst und dem typischen Kokosreis. An Bord unseres Segelbootes übernachten wir in Kajüten oder, wer möchte, auch auf dem Deck.

SEGELTÖRN NACH KOLUMBIEN

Tag 10/11/12

Unser Kapitän entscheidet, wann wir uns auf den Weg machen, um über die offene Karibik zu segeln. Die durchschnittliche Segelzeit beträgt 2 Tage. Die östlichen San Blas Inseln ziehen an uns vorbei, bis wir über das offene Meer auf die Küste von Kolumbien treffen. Entlang der teils bergigen Küstenregion segeln wir bis in den Hafen von Cartagena. Hier erledigen wir unsere Einreiseformalitäten, verabschieden uns von der Bootscrew und gewöhnen uns daran, wieder festen Boden unter den Füßen zu haben.

CARTAGENA

Tag 12/13

Wir stürzen uns in das bunte Leben der berühmtesten Kolonialstadt der Karibik. Cartagena wurde 1984 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt und gilt als die schönste Kolonialstadt Südamerikas. Eine einzigartiges Mischung aus bunten Farben, ausgelassener Stimmung und magischem Karibikfeeling. 2xHotel-ÜN/F in der historischen Altstadt und Zeit zum Bummeln durch die Gassen und über historischen Plätzen Cartagenas. Für die Teilnehmer der 15-tg. Reise Rückflug ab Cartagena am Tag 14, Ankunft Tag 15.

CIUDAD PERDIDA TREK

Tag 14 bis 17

Das nächste Trekking-Abenteuer wartet auf uns. Wir schütteln das "lockere Leben der Karibik" aus den Beinen und machen uns auf den Weg in die Berge der Sierra Nevada de Santa Marta und starten das Trekking zur "Ciudad Perdida". Sie umfasst alle auf dieser Erde vorkommenden Klimastufen: Tropischen Nebelwald, feuchte und weniger feuchte Vorgebirgswälder, Bergwald, Regentundra und der ewige Schnee. Ein immen-

ser Artenreichtum an Flora und Fauna erwartet uns. Vielleicht treffen wir unterwegs auf Mitglieder der dort ansässigen Indianervölker, wie die Arhuacos und Kogis. Eine der herausragenden archäologischen Stätten des südamerikanischen Kontinents ist das Ziel unserer 5-tägigen Trekkingtour. Die "Ciudad Perdida", die verlorene Stadt, liegt auf einer Höhe von 900m bis 1300m mitten im dichten Urwald. Doch nicht nur dieser mystische Ort mit seinen Terrassenanlagen, Bewässerungskanälen und Brücken ist außergewöhnlich - auch der Weg dorthin ist von unbeschreiblicher landschaftlicher Schönheit. Wir fühlen uns wie einst die Forscher und Entdecker, so, als würden wir die verlorene Stadt selbst noch einmal entdecken! Vom Basiccamp zu einer mitten im Regenwald gelegenen Steintreppe, die uns in 1.000 Stufen zu der verlorenen Stadt "Ciudad Perdida" führt. Dort angekommen eröffnet sich uns die beeindruckende Anlage aus Grundmauern und Verbindungswegen, wo einst die "verlorene Stadt der Inkas" war. Ein Szenario von magischer, ursprünglicher Schönheit.

Die Ausrüstung und die Lebensmittel werden von Packpferden und Trägern transportiert - wir brauchen nur unser Tagesgepäck zu tragen. 4xÜN in Zelt-/Hüttencamps. F/P/A.

TAYRONA NP

Tag 18/19

Auf dem letzten Wegstück steigen wir an den steilen Berghängen hinunter bis wir wieder die türkisblaue Karibik vor uns erblicken. Stolz und glücklich über unsere Leistung feiern wir gemeinsam unser bestandenes Abenteuer und erholen uns am Strand des Tayrona Nationalparks. Am Tag 19 ist Erholungstag und vielleicht können wir auf Spaziergängen Brüllaffen, Leguane, Fledermäuse, Schlangen, Pfeilgiftfrösche oder verschiedene Vogelarten erspähen. 2xÜN/F in einer kleinen Bungalowanlage direkt am Meer.

Am Tag 20 Inlands-Flug nach Bogotá und Weiterflug - oder direkt ab Cartagena nach Europa. Ankunft in Europa am Tag 21.

Leistungen 21 Tage

- + Linienflüge mit Lufthansa, Air France, Avianca o.a. Linienfluggesellschaften Frankfurt - Panama City St.Marta oder Cartagena - Frankfurt ab anderen Abflugorten in Deutschland, Österreich, Schweiz auf Anfrage, ggf. zu Sonderkonditionen
- + 4 Hotel-ÜN/F Panama City, Cartagena
- + 9 ÜN Zelt- oder Hängemattencamps
- + 2 ÜN/F in Strandbungalows Tayrona
- + 4 ÜN auf Segelboot
- + Verpflegung: 19xF/16xP/13xA
- + 5-tägiger Segeltörn San Blas Inseln und Überfahrt nach Kolumbien
- + 4-tägiges Trekking über den Isthmus von Panama incl. Träger und örtliche Bergführer
- + 5-tägiges Tekking zur Ciudad Perdida incl. Packpferden und örtlichem Guide
- + Eintritte und Nationalparkgebühren
- + alle Inlandtransfers lt. Ausschreibung
- + deutschsprachige WIGWAM Reiseleitung, örtliche Wanderführer, Bootskapitän mit einheimischer Crew
- + Teilnehmer: Min 10 Max 13



15/21 Tage 2018

- *30.12.17 - 13./19.01.
- 20.01. - 03./09.02.
- 24.02. - 10./16.03.
- *25.03. - 08./14.04.
- 21.04. - 05./11.05.

2019

- 05.01 - 19./25.01.
- 02.02. - 16./22.02.
- 02.03. - 16./22.03.
- *23.03. - 06./12.04.
- *14.04. - 28.04./04.05.

2020

- 04.01 - 18./24.01.
- 01.02. - 15./21.02.
- 29.02. - 14./20.03.
- *05.04. - 19./25.04.
- 25.04. - 09./15.05.

14 TAGE LANDPROGRAMM: 2.960,- €
 15 TAGE INCL. FLUG: 3.870,- €
 21 TAGE INCL. FLUG: 4.640,- €
 *Flug-/Saisonzuschlag 230,- €

Aufpreis für Kleingruppe von 8 bis 9 TN: incl. Flug und o.a. Leistungen: + 210,- €



Private Sondergruppen ab 6 Personen bieten wir Ihnen gerne an!