

# Costa Rica & Panama

Slow Motion

## Naturreise mit Karibik, Arenal, Tortuguero, Bocas del Toro, Panama-Kanal

Mehr als „reiche Küste“ und Panama-Kanal: zwischen fauchenden Vulkanen und beschaulichen Seen ein Kaleidoskop vielgestaltiger Lebensräume im Land der Ticos und Indianer.

Von Halbwüsten am Pazifik in tropisch-grünes Bergland, durch mystische Nebelwälder über tierreiche Flussgebiete bis zu vergessenen Inselparadiesen in der Karibik.

Neben der Erkundung unterschiedlichster Naturräume bereichert uns die sympathische Mentalität und Lebensweise verschiedener Bevölkerungsgruppen im zentralen Amerika.

leicht ein mächtiges Krokodil. 1xÜN/F/P  
Tage 4/5: Noch weiter nördlich im Land besuchen wir ein Dschungelparadies in einem privaten Naturschutzprojekt. Während einer längeren, aber gemächlichen Wanderung entdecken wir eine große Artenvielfalt. Neben verschiedenen Kolibri- und Papageienarten interessiert uns das Kleintierleben, wie z.B. die strahlend roten und grünen Pfeilgiftfrösche. Auch Tukane lassen sich am späteren Nachmittag an der Lodge blicken. Wohltuende Ruhe und die Stimmen des Urwaldes umgeben uns. 2xLodge-ÜN. F/P/A

**NATIONALPARK ARENAL** Tage 6/7  
Nach den erlebnisreichen Tagen im Tiefland entdecken Sie in den nächsten Tagen die so unterschiedlichen Lebensräume um die Vulkankette Costa Ricas. Der wohl bekannteste Nationalpark umringt den aktivsten Vulkan Arenal. Dieser stößt oft glühende Brocken aus seinem Schlund und faucht wie ein wildes Tier. Trotzdem können wir uns in sicherer Entfernung um den Vulkan bewegen. Über eine Vielzahl von Hängebrücken wandern und wandeln Sie in und durch die Baumkronen des subtropischen Bergregenwaldes um den Arenal, wo eine prachtvolle Vegetation gedeiht: Bromelien, Heliconien, Orchideen und vieles mehr bekommen wir zu Gesicht. Eine reiche Vogelwelt lebt in den weiten Wäldern um den Arenal, dessen aktiven Krater wir während der Wanderung beobachten können. 2xÜN in schön gelegener Lodge am Nationalpark. F/A



Relaxen an der Karibikküste von Panama

### Tourcharakter

Eine Reise, die kaum Wünsche offen lässt: Naturlandschaften Zentralamerikas, wie sie abwechslungsreicher kaum sein können. Von dichtesten subtropischen Regenwäldern bis zu mystischen Nebel-Urwäldern, von wasserreichen Tieflandgebieten bis zu steppenartigen Halbwüsten. Zwischen Karibik und Pazifik erleben Sie den Reichtum der Kontraste Costa Ricas und Panamas. Den Reiseverlauf haben wir „WIGWAM-typisch“ so gestaltet, dass in ausgewählten Gegenden besonders viel Zeit bleibt. Nur an wenigen Orten bleiben wir jeweils nur 1 Nacht. Ansonsten sind immer mind. 2 Übernachtungen an einem Ort eingeplant, im Inselparadies Bocas sogar 3 ÜN – harmonischer und ruhiger Reiseverlauf. Sie haben während der Reise Zeit und Gelegenheit, auch etwas von der Lebensart der Bevölkerung mitzubekommen. „Ticos“, wie die Bewohner Costa Ricas genannt werden, leben zusammen mit den afrikanisch geprägten Nachfahren im Bereich der Küste und indianischen Völkern im Süden des Landes und dem Norden Panamas. Etwas Flexibilität, Freude am Entdecken der Natur und Motivation, diesen Teil der Erde aktiv zu erkunden, sind Garantie für eine Vielzahl von schönen Reiseerlebnissen. Ab Panama City gibt es noch eine Vielzahl von Verlängerungsmöglichkeiten, die Sie bei uns anfragen können.

### Tourverlauf

**SAN JOSÉ** Tage 1/2  
Flug in die Hauptstadt Costa Ricas. Ankunft am Abend und Hoteltransfer. Zu Beginn der Reise 2xÜN/F/P in dem klimatisch sehr angenehmen Hochtal um San José. Nach einem gemütlichen Frühstück und erster Tourvorstellung geht es zum Vulkan Poas mit herrlichem Blick über das „Valle Central“. Während einer Wanderung bestaunen wir neben der Aussicht den größten aktiven Krater Costa Ricas und den mit einem saphirblauen See geschmückten Nebenkrater.

**SARAPIQUI & LAGUNA LAGARTO** Tg 3/4/5  
Über die Cordillera Central, dem Sattel zwischen den Vulkanen Brava und Irazu in den Nationalpark Braulio Carrillo. Durch dicht bewachsene Bergregenwälder unternehmen wir vor unserem Mittagsspicknick, eine ca. 2-std. Wanderung - ein erster Eindruck von der Vielfältigkeit der Fauna und Flora Costa Ricas. Am Nachmittag erreichen wir im karibischen Tiefland unsere Lodge an den Ufern des Rio Sarapiquí. Eingebettet in eine subtropische Landschaft bietet die Umgebung sehr gute Gelegenheit zur Beobachtung der artenreichen Vogelwelt. Mit Flussbooten geht es den Lauf des Sarapiquí hinunter. An den Ufern entdecken wir verschiedene Affenarten, Wasservögel, Tucane und viel-



Kolibri

**PAZIFIKKÜSTE** Tage 8/9  
Wir überqueren die „Kette der Vulkane“ und sind erstaunt, dass wir auf der pazifischen Seite fast halbwüstenartige Landschaft mit dichten Trockenwäldern vorfinden. Auf dem Weg befindet sich der Carara Nationalpark, Hauptnistplatz des vom Aussterben bedrohten Ara-Papagei, den wir mit etwas Glück beobachten können. Auf der „Schönwetterseite“ Costa Ricas beziehen wir für 2xÜN/F ein gutes Hotel. Wir lassen am Sandstrand die Seele baumeln und sehen dem Sonnenuntergang zu. Wir unternehmen einen Ausflug in den nahe gelegenen Manuel Antonio Nationalpark, wo wir neben seltenen Papageienarten mit nur etwas Glück die



Vulkane in Costa Rica

Kapuziner- und Brüllaffen, sowie Faultier und Nasenbär beobachten. ÜN wie Vortag.

**NEBELWALD & QUETZAL** Tage 10/11  
Eine komplett andere Welt begegnet uns in den Hochlagen der Cordillera Talamanca südlich von San José. Nach einer spektakulären Fahrt über einen fast 3.000m hohen Pass erreichen wir ein Berglager unterhalb des Cerro Sakira. Wir beziehen bei der Familie Serrano unsere Hütten, mit herrlichem Blick über das Hochland in Richtung Pazifik. 1xÜN F/P/A. In den umliegenden Schutzgebieten finden wir artenreichen Primärwald. Eine Wanderung führt uns durch die mystischen Nebelwälder – das ideale Rückzugsgebiet für den seltenen Göttervogel, den Quetzal. Besuch der berühmten "Basilika de los Angeles" in der ehemaligen Hauptstadt Cartago, und über das Orosi-Tal nach Turrialba. 1xÜN/F/P/A

**TORTUGUERO NP** Tage 12/13/14  
Heute geht es zum krönenden Abschluss in Costa Rica, dem Tortuguero Nationalpark. Eingebettet in ein umfangreiches Ökosystem ist er einzigartig in seiner Art. Durch eine wildromantische Kanallandschaft, Heimat unterschiedlichster Wasservögel, Tukane, Brüllaffen, Papageien und Kaimane, gelangen wir mit Booten zu unserer Unterkunft. Der vorgelagerte Sandstrand am Karibischen Meer bietet einen optimalen Brutplatz für Meeresschildkröten. Je nach Jahreszeit können wir diese urzeitlichen Geschöpfe bei der Eiablage oder beim Schlüpfen beobachten. Den ganzen nächsten Tag verbringen wir in dem wunderschönen, abgelegenen Park und begeben uns mit kleinen Booten auf die Suche nach Fischotter, Faultier, Klammeraffe, Totenkopfflächen und dem winzigen Pfeilgiftfrosch, während über uns der grüne Ara-Papagei aus den Baumkronen lacht. Am Tag 14 per Boot flussaufwärts. Letzte Station in Costa Rica ist der Küstenort Cahuita. 2xÜN/F/P/A Tortuguero. 1xÜN/F/P Cahuita. Teilnehmer der 16-tägigen Reise kehren heute nach San José zurück mit Abflug am Tag 15.

**BOCAS DEL TORO** Tage 15/16/17  
Ein besonderes Erlebnis ist der Grenzübergang zu Panama. In einer Gegend, die touristisch kaum erschlossen ist, geht es bei dem Ort Sixaola über eine alte, halb verfallene Zugbrücke nach Panama. Ziel der nächsten Tage ist der vielleicht schönste Teil Panamas, das Inselarchipel von Bocas del Toro. Es ist ein paradiesischer Winkel Mittelamerikas, der erstaunlich viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten konnte. Unzählige Inseln liegen wie grüne Perlen im Karibischen Meer verstreut. Einige der teilweise unbewohnten Inseln bilden das Herzstück des Nationalparks „Marino Isla Bastimentos“. Korallenriffe, feinsandige Strände, Lagunen, Mangroven- und Feuchtwälder bestimmen das Bild des 15.000 ha großen, maritimen Naturschutzgebietes.

Für 3xÜN/F beziehen wir Unterkunft in Bocas. Ausgangspunkt, um diese herrliche Gegend intensiv zu erkunden oder einfach nur Faulenzen und Schlendern. Küstenwanderung und Ausflüge mit dem Boot sind im Reisepreis inbegriffen! Naturerlebnisse in paradiesischer Umgebung und das lockere Inselleben der Bewohner garantieren entspannte und erholsame Tage.

**PANAMA & KANAL** Tage 18/19/20  
Schweren Herzens verabschieden wir uns von den „Bocas“. Direkt von der Insel fliegen wir in die Hauptstadt Panama City, wo es noch viel zu entdecken gibt: Besichtigung der Ruinen von Alt-Panama, der Altstadt Casco Viejo und den Miraflores-Schleusen am weltberühmten Panama-Kanal. 2xHotel-ÜN/F

Tag 19: Ausflug zum Nationalpark Metropolitan mit feuchttropischem Primärwald. In der Vielfalt der Baum- und Pflanzenarten leben zahlreiche Vögel und man trifft häufig auf Titi-Äffchen oder ein Faultier, das sich gerade zum Fressen von seinem Baum begibt.

Zum Abschlussabend in der kolonialen Altstadt werden hoffentlich viele Teilnehmer den Satz ausstoßen: „Oh wie schön ist Panama!“ Rückflug am Tag 20 mit Ankunft in Europa Tag 21.

**Leistungen**

- + Linienflüge mit KLM, Iberia, Delta oder anderen Linienfluggesellschaften Frankfurt - San José Panama - Frankfurt ab anderen Abflugorten in Deutschland, Österreich, Schweiz auf Anfrage, ggf. zu Sonderkonditionen
- + Inlandsflug Bocas - Panama City
- + 18 ÜN in landestypischen Hotels und Urwaldlodges
- + 1 ÜN in Berghütte mit 2-Bett Zimmer
- + Verpflegung lt. Ausschreibung F/P/A 19xF, 12xP, 8xA
- + Bootstour am Rio Sarapiquí
- + Hängebrücken-Wanderung am Arenal
- + Wanderführer zur Quetzal-Beobachtung
- + Bootsexkursion Tortuguero NP
- + Bootsexkursionen in Bocas del Toro
- + Besichtigung des Panama - Kanals
- + sämtliche Transfers und Tagesausflüge
- + sämtliche Eintritte, Permits und Nationalparkgebühren
- + deutschsprachige Reiseleitung durch unsere langjährigen Partner in Costa Rica und Panama
- + Teilnehmer: Min 10 Max 14



2018	
27.01. - 16.02.	* 04.08. - 24.08.
*17.02. - 09.03.	13.10. - 02.11.
*17.03. - 06.04.	10.11. - 30.11.
14.04. - 04.05.	**29.12. - 18.01.19
2019	
*02.02. - 22.02.	* 13.07. - 02.08.
*09.03. - 29.03.	05.10. - 25.10.
06.04. - 26.04.	26.10. - 15.11.
01.05. - 21.05.	23.11. - 13.12.
	**28.12. - 17.01.20
2020	
25.01. - 14.02.	28.03. - 17.04.
*22.02. - 13.03.	25.04. - 15.05.

16 TAGE INCL. FLUG: 3.840,-€  
21 TAGE INCL. FLUG: 4.360,-€  
\*Flugzuschlag + 170,- € \*\*Flugzuschlag + 240,- €

Aufpreis für Kleingruppe von 6 bis 9 TN: incl. Flug und o.a. Leistungen: + 240,- €

Privat-Reise ab 2 Personen auf Anfrage

