

# KAMBODSCHA

# IM REICH

WANDERREISE IN INDOCHINA

Tempelanlagen von Angkor- weltweit bekanntes Kulturerbe im sagenhaften Land der Khmer.

Auf den Spuren der Bergbewohner: zu Fuß unterwegs durch dichte Vegetation und lebendigen Kontakt zu ethnischen Völkern.

Von der Natur überwucherte und "verlorene" Schätze der Vergangenheit. Regenwald - Erlebnis pur!

Schwimmende Dörfer, weiße Sandstrände und traumhafte Wasserfälle gepaart mit liebenswerten Menschen und einer über tausendjährigen Kultur - Natur und Tradition im Einklang.



Abendstimmung vor Angkor Wat.

## TOURCHARAKTER

Neben den faszinierenden, ursprünglichen Naturschönheiten des Landes beherbergt Kambodscha eine Vielzahl an Kulturreichtümern, die weltweit ihresgleichen sucht. Nicht nur das bekannte Angkor Wat, dessen Erkundung wir zwei volle Tage widmen, sondern auch über das gesamte Land verstreut liegen die Tempelanlagen aus dem untergegangenen Reich der Khmer.

Wir wandern durch dichte Urwälder, besuchen die verschiedenen Ethnien und kommen so in engen Kontakt zur Bevölkerung. Die Teilnahme an den Wanderungen erfordert keine besonderen Voraussetzungen an Kondition und Ausrüstung. Wir glauben, dass gutes Essen und sorgfältig ausgewählte Unterkünfte das Reisen entscheidend beeinflussen können. So übernachteten wir in kleinen und charmanten Hotels und authentischen Gästehäusern, sind Gast bei Familien in traditionellen "Home Stays", schlafen in schwimmenden Dörfern und selbst bei den Campnächten in freier Natur sind die Zelte ausgestattet mit Matratzen, Kissen und Betttüchern.

Die Verpflegung ist weitgehend im Reisepreis inbegriffen und unterwegs in der Natur begleitet uns ein eigener Koch, der bestens für unser leibliches Wohl sorgen wird. Wir laden Sie ein auf eine Naturreise der besonderen Art. Genießen Sie "Cambodge" auf unsere Art!

## TOURVERLAUF

**ANREISE NACH SIEM REAP** Tage 1/2  
Flug via Singapur; Kuala Lumpur oder Bangkok nach Siem Reap, Ankunft dort am späten Vormittag des zweiten Tages. Nach Bezug des Hotels orientieren wir uns in der heimlichen Hauptstadt des Landes. Es bleibt noch ein wenig Zeit für eigene Erkundungen bevor wir beim gemeinsamen Abendessen die bevorstehenden Tour besprechen. ÜN F/A in Hotel in Siem Reap

**FASZINATION ANGKOR** Tage 3/4  
Die nächsten beiden Tage widmen wir voll und ganz der riesigen und weitläufigen Tempelanlagen Angkors. Neben den "Hauptattraktionen", Angkor Wat und Bayon werden wir auch die weniger bekannten Tempel und Paläste besuchen und erkunden. Teils zu Fuß auf wenig bekannten Wegen, mitunter aber auch mit dem Fahrrad dringen wir tief ein in die Mythen vorzeitlicher Architektur. Fast verschlungen und eingewachsen von der Vegetation, andere aber auch in vollkommener Pracht zeigen sich die doch völlig verschiedenartigen Tempel und Anlagen auf dem mehrere Quadratkilometer umfassenden Areal des ehemaligen Khmer-Reiches. Wir genießen atemberaubende Sonnenuntergänge und werden verzaubert von den mächtigen und teils märchenhaft anmutenden Kulisse

der Bauwerke vergangener Tage. 2x ÜN wie Vortag in Siem Reap. F/P/A

**HEILIGER BERG PHNOM KULEN** Tage 5/6  
Wir fahren zum Fuße des "Phnom Kulen". Über einen Pilgerpfad erwandern wir den Gipfel des Heiligen Berges der Khmer. Nach einem ausgiebigen Picknick und einer Abkühlung unter einem Wasserfall wandern wir am Nachmittag durch die dichte Vegetation der hiesigen Wälder und durch kleine, idyllische Dörfer, was uns einen Kontakt zu den einheimischen Bergvölkern ermöglicht. Camp-ÜN in einem der Dörfer oder in der Pagoda auf dem Berggipfel. F/P/A

Früh morgens geht es weiter mit unserer Dschungelwanderung. Wir erkunden "Srah Dumrei", einen riesigen Monolithen aus dem 10. Jahrhundert, und entdecken eine Höhle im Kalkgestein, die eine verlassene Pagoda mit Buddha-skulptur beherbergt. Vorbei an versteckten Wasserfällen, Tempeln und am "Fluss der Tausend Linga" erreichen wir wieder die Zivilisation und kommen am Abend erneut in Siem Reap an. ÜN in einem Hotel in Siem Reap. F/P/A

**TONLE´SAP & UMGEBUNG** Tage 7/8  
Bevor wir uns auf eines der hölzernen Boote begeben nehmen wir uns noch Zeit einige Sehenswürdigkeiten Siem Reaps zu bewundern



"Floating Village" - Alltagsleben auf dem Tonlé Sap

und schlendern über den lebendigen Alten Marktplatz. Außerdem wartet noch eine einstündige, traditionelle Massage auf uns, die uns nach den Wanderungen der letzten Tage wieder zu neuer Kraft verhilft. Entlang des Flusses gelangen wir an die Ufer des Tonle´Sap, des größten Sees in Kambodscha und werden schnell gefangen genommen von dem geschäftigen Treiben auf dem Wasser.

Jedes Jahr variiert der Wasserstand des Tonle´Sap um mehrere Meter und das gesamte Land und die Wälder in der Region werden überflutet. Mit unseren Booten machen wir uns auf den Weg, um durch die Dörfer auf dem Wasser gepaddelt zu werden. Das ganze Alltagsleben scheint sich auf dem See abzuspielden. Wir sehen Fischer, die mit traditionellen Fangtechniken arbeiten, Verkaufsstände auf Holzbooten und Häuser auf Stelzen, die ganze Ansiedlungen bilden. ÜN in einem "Home Stay" – ein Gästehaus, bei einer Familie, in

# DER KHMER



“Der Zahn der Zeit“

einem der Dörfer auf dem See. F/P/A  
Das Tagesprogramm unterliegt etwaiger Änderungen, die abhängig vom jeweiligen Wasserstand des Tonlé Sap sind.

Zurück vom See wandern wir auf alten Handelswegen durch die umliegenden Bergdörfer und streifen dabei verlorene, von Pflanzen überwucherte und verwilderte Tempel. Übernachtung im Dorf in einem typischen Khmer-Home Stay. F/P/A

**KAMPONG CHAM** Tage 9/10  
Wir fahren nach Beng Mealea, eine Tempel-Anlage tief gefangen vom umliegenden Dschungel. Wir campen innerhalb der Anlage (F/P/A) und dringen ein in die verzaubernde Wildnis der Preah Vihear Provinz.

Über Kampong Thom gelangen wir nach Kampong Cham am Mekong, das wir zur Zwischenübernachtung nutzen werden. Wir nutzen die Gelegenheit für eine Stadttour. Hier ist die Freundlichkeit und das Interesse der Menschen noch unverdorben. Hotel-ÜN F/P/A.

**MONDOLKIRI** Tage 11/12  
Je nach Zustand der Straßen fahren wir mit unseren Geländewagen in die Mondolkiri Provinz ganz im Osten des Landes. Wir erreichen Monorom Sen nach ca. 5h. ÜN F/P/A in einem Gästehaus in Sen Monorom.

Auf dem Rücken von Elefanten erkunden wir diese wildwüchsige Region und kommen immer wieder an traumhaft schönen Wasserfällen vorbei, die zum Baden und Verweilen einladen. Die Phnong, eine dort ansässige ethnische Minderheit, werden uns Einblicke in ihre Lebensweisen gewähren. So bauen sie Reis widersprüchlicherweise auf trockenem Boden an und sind wahre Meister der Webkünste. Wir steigen nachmittags von den Dickhäutern um wieder auf eigenen Beinen die dichten Urwälder zu durchstreifen. Die Nacht verbringen wir wieder bei den Dorfbewohnern oder, wenn es die Wetterbedingungen erlauben, campen wir im Dschungel selbst. F/P/A

**KRATIE & MEKONG** Tage 13/14/15  
Gegen Mittag endet unser “Kurtrekking”. Wir erreichen wieder die Straße und machen uns auf den Weg nach Kratie. Direkt am Mekong gelegen ist Kratie eine schöne Stadt aus vergangenen Kolonialzeiten. Wir besuchen die Kampi-Wasserfälle und beobachten die seltenen Mekong-Delfine vom Boot aus. Weiße Sandstrände und idyllische, schwimmende Dörfer machen die Szenerie komplett. 2x ÜN F/P/A im Hotel in Kratie. Tags darauf erreichen wir Phnom Penh, die Hauptstadt des Landes. Wir besuchen das National Museum und machen eine Bootstour zum Sonnenuntergang auf dem Mekong. ÜN/F in Phnom Penh.

**KAMPOT & PHNOM PENH** Tage 16-18  
Wir fahren an die Südküste, an den Golf von Thailand in die Kampot Provinz. Unsere Reise geht durch die endlos scheinenden Reisfelder der Region, bevor wir das ehemalige Kolonialstädtchen Kep erreichen. Wir übernachten in einem Gästehaus am Meer oder in einfachen Bungalows auf einer vorgelagerten Insel. ÜN F/P/A.

Mit den Booten nehmen wir Kurs auf eine der kleinen, unbewohnten Inseln. Genügend Zeit zum Schwimmen, zum Schnorcheln oder einfach an den verlassen, weißen Sandstränden zu entspannen. Nach einem schönen Strandpicknick besuchen wir noch ein nahe gelegenes Fischerdorf bevor wir uns wieder auf den Rückweg in unsere Unterkunft machen. ÜN F/P/A wie Vortag. Der nächste Morgen steht zur freien Verfügung. Wir fahren dann zurück nach Phnom Penh, besichtigen die “Silberne Pagode” und das “Völkermord“-Museum, das eindrücklich an die Schreckensherrschaft der Roten Khmer erinnert. Zeit für letzte Einkäufe und Besorgungen. ÜN/F in Stadthotel in Phnom Penh.

Am späten Vormittag Transfer zum internationalen Flughafen. Abflug am Mittag und Ankunft in Europa am gleichen Tag (Tag 19) abends.

## LEISTUNGEN

- + Linienflüge mit Thai, Singapore, Malaysian oder anderen Linienfluggesellschaften  
Frankfurt - Siem Reap,  
Phnom Penh - Frankfurt  
ab anderen Abflugorten in Deutschland, Österreich, Schweiz auf Anfrage, ggf. zu Sonderkonditionen
  - + 9 ÜN in landestypischen Hotels
  - + 2 ÜN in “Home Stays” bei Familien
  - + 3 ÜN in Gästehäusern
  - + 3 Übernachtungen im Zelt-Camp
  - + Verpflegung lt. Ausschreibung  
17xF/15xP/15xA
  - + Rundreise incl. sämtlicher Transfers & Tagesausflüge lt. Ausschreibung
  - + sämtliche Bootstouren, Eintritte & Gebühren
  - + Fahrradtour in Angkor Wat
  - + mehrstündiges Elefantentrekking
  - + traditionelle Massage (1h)
  - + Reisepreis - Sicherungsschein
  - + WIGWAM - Reiseleitung und örtliche Crew
- Teilnehmer: Min 8 Max 12



		2012
19 TAGE	10.07. - 28.07.	
	30.10. - 17.11.	
	27.11. - 15.12.	
		2013
19 TAGE	05.01. - 23.01.	
	26.01. - 13.02.	
	27.07. - 14.08.	
	09.11. - 27.11.	
		2014
19 TAGE	07.01. - 25.01.	
	19 TAGE: 2.940,- €	

E-Zimmer: +220,-€  
private Kleingruppen incl. o.a.  
Leistungen, engl.sprachige RL:  
5 bis 7 Personen + 190,-€  
für 2 bis 4 Personen auf Anfrage

